

Αδυνατίσμα... μισής ώρας

Μαρίνα Χρυσάνθου, Διευθύντρια Κύπρου και Ελλάδος Αλυσίδας Κέντρων Αδυνατίσματος CURVES: «Η διαφορά του συστήματος των Curves είναι το ότι βασίζεται σε -εύκολα στη χρήση- φυσιοθεραπευτικά μηχανήματα, τα οποία μπορούν να χειρίζονται με ασφάλεια γυναίκες κάθε ηλικίας και φυσικής κατάστασης. Το γεγονός, επίσης, ότι χρειάζονται 30 μόνο λεπτά, τρεις φορές την εβδομάδα, είναι ένα πλεονέκτημα για τη σύγχρονη, πολυάσχολη γυναίκα. Η επιτυχία των Curves, όμως, βασίζεται και στο φιλικό μας περιβάλλον».



Τα Curves έχουν εφαρμόσει, σύμφωνα με τη Μαρίνα Χρυσάνθου, το πρώτο 30λεπτο πρόγραμμα υγείας σχεδιασμένο ειδικά για το γυναικείο σώμα. Το σύστημα των Curves επιτρέπει στις γυναίκες όλων των ηλικιών και φυσική κατάσταση να εκτελέσουν γρήγορα, ευχάριστα και με ασφάλεια και τα πέντε από τα συστατικά ενός πλήρους προγράμματος, σε ένα συνδυασμό φυσικής ενδυνάμωσης και καρδιαγγειακής άσκησης μέσω της υδραυλικής αντίστασης.

Η διαφορά
Ποια είναι η διαφορετικότητα των κέντρων αδυνατίσματος CURVES και πού οφείλεται η επιτυχία σας;

Η πιο μεγάλη διαφορά είναι ότι το σύστημα των Curves είναι βασισμένο πάνω σε εύκολα στη χρήση φυσιοθεραπευτικά μηχανήματα υδραυλικής αντίστασης. Σπρώχνεις και τραβάς, αντί να ανεβοκατεβάζεις βάρη, με αποτέλεσμα γυναίκες όλων των ηλικιών αλλά και κάθε φυσικής κατάστασης να μπορούν να τα χειρίζονται με ασφάλεια και αποτελεσματικά.

κόπτη. Το γεγονός, επίσης, ότι χρειάζονται 30 μόνο λεπτά, τρεις φορές την εβδομάδα, είναι ένα βασικό σημείο διαφοράς. Η επιτυχία των Curves, όμως, βασίζεται και στο ζεστό, άνετο και φιλικό περιβάλλον όπου οι γυναίκες βρίσκουν την υποστήριξη που χρειάζονται για να πετύχουν τους στόχους τους.

Η γυναίκα
Πού απευθύνεστε πελατειακά;
Βασικά απευθυνόμαστε στην πολυάσχολη γυναίκα του σήμερα. Τη μητέρα, την οικοκυρά, την εργαζομένη... Σήμερα εξυπηρετούμε στην Κύπρο, περίπου, 1.400 γυναίκες. Αυτήν τη στιγμή λειτουργούν στην Κύπρο τέσ-

σερα κέντρα, ένα στην Πάφο, ένα στη Λεμεσό και δύο στη Λευκωσία.

Το Νοέμβριο ανοίγουν τις πόρτες τους δύο ακόμα κέντρα στη Λάρνακα και μέχρι τον ερχόμενο Μάρτιο επεκτεινόμαστε σε 11 κέντρα. Η αγορά της Κύπρου έχει ήδη κλείσει για πωλήσεις.

Η εκπαίδευση
Μιλήστε μας για το προσωπικό σας και την εκπαίδευσή του.

Όλα τα κορίτσια των Curves εκπαιδεύονται από Αμερικανούς ειδικούς στην κινησιολογία, διατροφολογία, ψυχολογία και φυσικά στο σύστημα των Curves. Παρέχετε επίσης συνεχή εκπαίδευση σε συνεργασία με το Baylor University Αμερικής, καθώς και ενημερώσεις, σεμινάρια και μελέτες σε θέματα παχυσαρκίας, διαβήτη, οστεοπόρωσης και άλλων ασθενειών που αντιμετωπίζει η γυναίκα του σήμερα.

Όλα τα κέντρα συνεργάζονται με Κύπριους γυναικολόγους, διατροφολόγους, χειρουργούς και ορθοπεδικούς για ειδικές περιπτώσεις.

Η επιτυχία
Τα Curves έχουν για καλά μπει στη ζωή των Κυπρίων. Πού οφείλεται αυτό;

Είναι καταπληκτικό το γεγονός ότι η πρωτοφανής επιτυχία των Curves στην Κύπρο, αλλά και στον υπόλοιπο κόσμο, έχει επιτευχθεί και εξαπλωθεί απλώς και μόνο μέσα από συστάσεις των μελών του, και αυτό είναι ένας φόρος τιμής στην αξία και προσφορά του προγράμματος. Τα μέλη μας έχουν αγκαλιάσει τα κέντρα μας με αγάπη και εμπιστοσύνη, πράγμα το οποίο μας τιμά ιδιαίτερα.

Είναι καταπληκτικό το γεγονός ότι η πρωτοφανής επιτυχία των Curves στην Κύπρο, αλλά και στον υπόλοιπο κόσμο, έχει επιτευχθεί και εξαπλωθεί απλώς και μόνο μέσα από συστάσεις των μελών τους.

Οι προοπτικές
Ποιες οι προοπτικές για την επιχείρησή σας και οι μελλοντικές κινήσεις σας;

Ως ιδιοκτήτρια των καταστημάτων στη Λευκωσία και διευθύντρια των παραρτημάτων της χώρας, θα έλεγα ότι, μοναδικός στόχος τώρα είναι να προσφέρουμε την καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση στα μέλη μας και να κρατήσουμε το επίπεδο ποιότητας, το οποίο χαρακτηρίζει την αλυσίδα. Μετά την επιτυχία των κέντρων στην Κύπρο, μου έχει ανατεθεί, επίσης, από τον Gary Heavin, ιδιοκτήτη της αλυσίδας, η θέση της Διευθύντριας Ανάπτυξης - Curves Ελλάδας. Στοχεύουμε σε 300 τέτοια κέντρα στον ελληνικό χώρο μέσα σε δύο χρόνια. Υπάρχει ένα ζωηρό ενδιαφέρον από ιδιώτες και 15 κέντρα έχουν ήδη δοθεί. Εξετάζω αυτήν τη στιγμή γύρω στις 75 αιτήσεις την εβδομάδα και πιστεύω ότι ο ελλαδικός χώρος θα φιλοξενεί πολύ σύντομα δεκάδες Curves.

Στο βιβλίο Guinness

Η ιδέα των **Curves** ξεκίνησε πριν από, περίπου, 27 χρόνια στο Χιούστον, όταν ο Gary Heavin άφησε τις ιατρικές σπουδές του, γιατί δεν μπορούσε οικονομικά πλέον να συνεχίσει, και ανέλαβε ένα αποτυχημένο κέντρο γυμναστικής, με μοναδικό στόχο την υγεία των γυναικών. Η προσέγγισή του είχε τεράστια επιτυχία και έτσι έχτισε μια αλυσίδα με 17 κέντρα, αλλά, στην ηλικία των 30 ετών τα είχε χάσει όλα.

Αποφάσισε, λοιπόν, να ξαναδημιουργήσει την επιχείρησή του, εφαρμόζοντας αυτήν τη φορά το τι είχε μάθει από τις επιτυχίες του μα και από τις αποτυχίες του. Το 1992 ο Gary μαζί με τη σύζυγό του Diane ίδρυσαν τα **Curves**, 30 λεπτά φυσικής ενδυνάμωσης για υγεία και απώλεια βάρους, σχεδιασμένο ειδικά για γυναί-

κες. Το 1995 τα Curves έγιναν franchise και σήμερα, 10 μόνο χρόνια μετά, διαθέτουν 9.500 κέντρα και 4.5 εκατομμύρια μέλη σε όλο τον κόσμο. Τα Curves έχουν ταξινομηθεί επανειλημμένα στην ετήσια έρευνα του περιοδικού Entrepreneur ως ένα από τα καλύτερα νέα franchises, και στο τεύχος του Ιανουαρίου 2005 τα Curves ονομάστηκαν πλέον ως το νούμερο ένα γρηγορότερα αναπτυσσόμενο franchise στην ιστορία, το νούμερο ένα franchise χαμηλότερου κόστους και το νούμερο δύο καλύτερο franchise!

Τα Curves έχουν επίσης επιτύχει μια θέση στο βιβλίο Guinness των παγκόσμιων αρχείων ως η μεγαλύτερη αλυσίδα κέντρων υγείας στον κόσμο.

